

# Speisekarte Menüservice — Menü 3

vom 03.08.2026 bis 09.08.2026 · Kalenderwoche: 32



MÜNCHENSTIFT

| Mittagessen                 | Montag, 03.08.2026                                                                                                          | Dienstag, 04.08.2026                                                                                                                    | Mittwoch, 05.08.2026                                                                                            | Donnerstag, 06.08.2026                                                                                                       | Freitag, 07.08.2026                                                                                                 | Samstag, 08.08.2026                                                                                     | Sonntag, 09.08.2026                                                                                          |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Suppe                       | Kartoffelsuppe<br>G, I                                                                                                      | Rinderbrühe<br>mit Lebernockerl<br>A, C, S                                                                                              | Karottencremesuppe<br>G                                                                                         | Nudelsuppe<br>mit Petersilie<br>A, I                                                                                         | Lauchcremesuppe<br>G                                                                                                | Gemüsebouillon<br>mit Backerbsen<br>A, C, G                                                             | Brokkolicremesuppe<br>G                                                                                      |
| Menü I<br>Vollkost          | Gefüllte Paprika<br>auf Tomatensoße<br>dazu Kartoffelpüree<br>und Gurkensalat<br>A1, A5, C, J, S<br>G<br>8, 9 C, G, I, J, 9 | Vegetarisches<br>Chili sin Carne<br>mit Sauerrahmdip<br>und Fladenbrot<br>A, F, H, J, J, K<br>G, 8<br>A1                                | Quark-Himbeerstrudel<br>mit<br>Vanillesoße<br>und Kompott<br>A1, C, F, G<br>G<br>8, 9 C, G, I, J                | Ofengemüse<br>mit Fetakäse überbacken<br>auf Tomatensoße<br>dazu Blattsalat<br>2, 9<br>G<br>C, G, I, J                       | Kartoffeleintopf<br>mit Wienern<br>dazu<br>eine Semmel<br>G, I, J, S<br>A, F<br>8, 9                                | Gnocchi<br>in Paprika-Käsesoße<br>dazu Parmesankäse<br>und Blattsalat<br>A1, G<br>G<br>G<br>I           | Mediterraner Bratling<br>mit Kräuterdip<br>dazu Bratkartoffeln<br>und Blattsalat<br>A1, C, G<br>G<br>C, I, J |
| Menü II<br>Leichte Vollkost | Polenta Auflauf<br>mit buntem Gemüse<br>an<br>Parmesansoße<br>A, G<br>I<br>G                                                | Gef. Hähnchenbrust<br>auf Estragonsoße<br>mit Kaisergemüse<br>und Reis<br>G                                                             | Schweinegeschnetzeltes<br>"Züricher Art"<br>mit Selleriegemüse<br>und Spätzle<br>G, S<br>G, I<br>A1, C, G, 8, 9 | Hackbraten<br>auf Bratensoße<br>mit Erbsenpüree<br>und Salat<br>A1, C, G, J, S<br>G<br>C, G, I, J                            | Frisches Fischfilet<br>auf Zitronensoße<br>mit Zucchini-gemüse<br>und Butterkartoffeln<br>A1<br>G<br>G<br>8, 9      | Putenrollbraten<br>mit Rahmsauce<br>und Gemüseris<br>dazu Salat<br>A, G<br>I<br>I                       | Kalbsrahmgulasch<br>mit rustikalem<br>Karottengemüse<br>und Hörnchennudeln<br>G<br>G<br>A1, G                |
| Menü III                    | Ofenschlupfer<br>mit Aprikosensoße<br>und<br>Kompott<br>A1, C, F, G, H, J<br>1                                              | Paniertes Gemüseschnitzel<br>an Sauce Tartar<br>mit Petersilienkartoffeln<br>und Blattsalat<br>A1<br>A1, C, J<br>G<br>C, J, J, 8, 9     | Spinatmaultaschen<br>auf Käsesoße<br>dazu<br>gemischter Salat<br>A1, C, G<br>G<br>C, G, I, J                    | Panierter<br>Blumenkohltauer<br>mit Schnittlauchsoße<br>und Kartoffelgratin<br>A1, G<br>8<br>G<br>G                          | Nußnudeln<br>mit Rum-Rosinen-Soße<br>und<br>Birnenkompott<br>A1, C, H<br>G<br>G                                     | Pfannkuchen<br>mit Heidelbeerfüllung<br>auf Fruchtsoße<br>dazu Kompott<br>A1, C, G<br>L<br>8, 9 C, G, J | Kartoffelgemüse<br>mit Paprikastreifen<br>dazu Reis<br>und gemischter Salat<br>G<br>C, G, J                  |
| Nachtsch                    | Trauben                                                                                                                     | Fruchtjoghurt<br>G                                                                                                                      | Mango-Buttermilchdessert<br>G                                                                                   | Nektarine                                                                                                                    | Fruchtjoghurt<br>G, 12                                                                                              | Frischer Fruchtsalat                                                                                    | Schokopudding<br>A, 6                                                                                        |
| Abendessen                  |                                                                                                                             |                                                                                                                                         |                                                                                                                 |                                                                                                                              |                                                                                                                     |                                                                                                         |                                                                                                              |
| Passiert                    | Kalbsrahmbraten<br>mit Spargelgemüse<br>und<br>Spätzle<br>C, G, 3, 9<br>C, G<br>A1, C, G                                    | Fränkische Bratwurst<br>auf Bratensoße<br>mit Karottengemüse<br>und Erbsenpüree<br>C, G, S<br>8<br>C, F<br>G, 9                         | Wiener Kaiserschmarrn<br>mit Vanillesoße<br>und<br>Apfelmus<br>A1, C, G<br>G                                    | Putenschnitzel<br>auf Currysoße<br>mit Currygemüse<br>und Reis<br>A, C, G<br>C, G, J<br>C, F                                 | Rindfleischpflanzerl<br>auf Bratensoße<br>mit Erbsengemüse<br>und Rosmarinkartoffeln<br>A1, C, G, J<br>C, G<br>C, G | Lachfilet<br>auf Dillsauce<br>mit Kohlrabigemüse<br>und Kartoffelpüree<br>C, D, G<br>C, G<br>G          | Currygemüse<br>auf Currysoße<br>dazu<br>Reis<br>C, G, J<br>H4<br>C, F                                        |
| Abendessen                  | Bunter Käseteller<br>mit Rauchkäse<br>und Radieserlsalat<br>Brot und Butter<br>G<br>2, 3, 9<br>C, I, J, 8, 9<br>A, F, G     | Zillertaler Käse<br>und Mortadella<br>mit Karottensalat<br>Brot und Butter<br>G<br>G, H, J, J, S<br>2, 4, 8, 9<br>C, G, J, J<br>A, F, G | Körniger Hüttenkäse<br>mit Geflügelbraten<br>und Salatgurke<br>Brot und Butter<br>G<br>1<br>A, F, G             | Garnelen-Salat<br>mit getrockneter Tomate<br>dazu Salatgarnitur<br>Brot und Butter<br>B, C, J<br>C, G, I, J, 8, 9<br>A, F, G | Honigschinken<br>und Gouda Käse<br>mit Zucchini-salat<br>Brot und Butter<br>S, 2, 4<br>G<br>C, I, J<br>A, F, G      | Lyoner am Stück<br>und Butterkäse<br>mit Tomaten<br>Brot und Butter<br>J, S<br>G<br>A, F, G             | Obatzter<br>mit Zwiebelringen<br>und Radieserl<br>Brot und Butter<br>G<br>A, F, G                            |
| Kuchen                      | Mandarinen Käsekuchen<br>A1, C, E, F, G, H, M                                                                               | Käsesahne Torte<br>A1, C, E, F, G, H                                                                                                    | Gedeckter Apfelkuchen<br>A1, C, E, F, G, H                                                                      | Erdbeer Sahneschnitte<br>A1, C, E, F, G, H, M                                                                                | Eierlikörtorte<br>A1, C, G                                                                                          | Donauwelle<br>A1, C, F, G, H                                                                            | Tiramisu Savoiardi<br>A1, C, F, G, H                                                                         |

# Speisekarte Menüservice — Menü 3

vom 10.08.2026 bis 16.08.2026 · Kalenderwoche: 33



MÜNCHENSTIFT

| Mittagessen                 | Montag, 10.08.2026                                                                                    | Dienstag, 11.08.2026                                                                                     | Mittwoch, 12.08.2026                                                                                               | Donnerstag, 13.08.2026                                                                                      | Freitag, 14.08.2026                                                                                           | Samstag, 15.08.2026                                                                                             | Sonntag, 16.08.2026                                                                                            |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Suppe                       | Kraftbrühe<br>mit Brätspätzle<br><small>A1, C, S</small>                                              | Ungarische<br>Krautsuppe                                                                                 | Hühnerbouillon<br>mit Eierstich<br><small>C, G</small>                                                             | Selleriecremesuppe<br><small>G, I</small>                                                                   | Gemüsesuppe<br>"Gärtnerin Art"<br><small>G, I</small>                                                         | Festtagssuppe<br><small>A1, C, G, I, S</small>                                                                  | Kräuterrahmsuppe<br><small>G</small>                                                                           |
| Menü I<br>Vollkost          | Rostbratwürste<br>auf Bratensoße<br>mit Speck-Sauerkraut<br>und Kartoffelpüree<br><small>2, 9</small> | Hähnchenragout<br>"Provencal"<br>mit Couscous<br>und grünem Bohnensalat<br><small>7</small>              | Überbackener Rösti<br>mit Tomaten & Mozzarella<br>an Buttersoße<br>dazu gemischter Salat<br><small>2, 4, 6</small> | Asiatische Gemüsepfanne<br>mit Reis und<br>geb. Hähnchenstreifen<br>in Teriyakisauce<br><small>1</small>    | Matjesfilet<br>"Hausfrauen Art"<br>mit Petersilienkartoffeln<br>und Blattsalat<br><small>9</small>            | Geschmortes Rind<br>an Meerrettichsoße<br>mit Bouillonkartoffeln<br>und Rote Beete Salat<br><small>2, 9</small> | Krautwickerl<br>in Zwiebel-Specksoße<br>mit<br>Kartoffelpüree<br><small>A1, S</small>                          |
| Menü II<br>Leichte Vollkost | Gemüselasagne<br>auf Kräutersoße<br>dazu<br>Tomatensalat<br><small>8, 9</small>                       | Gemüsebällchen<br>auf Rahmgemüse<br>dazu Reis<br>und gemischter Salat<br><small>4</small>                | Abgebr. Putenleberkäse<br>an Natursoße<br>mit Rahmspinat<br>und Kartoffelpüree<br><small>2</small>                 | Gemüseauflauf<br>auf Tomatensoße<br>dazu<br>Würfelkartoffeln<br><small>C, G</small>                         | Vegetarisches Ragout<br>mit buntem<br>Zucchini Gemüse<br>und Nudelreis<br><small>A1, C</small>                | Gefüllte Trüffelpasta<br>in Frischkäsesoße<br>mit Parmesankäse<br>und Salat<br><small>A1, C, G</small>          | Kalbsrollbraten<br>auf Thymiansoße<br>mit Vichykarotten<br>und Semmelknödel<br><small>A1, C, G</small>         |
| Menü III                    | Kirschmaultasche<br>auf<br>Schokoladensoße<br>dazu Kompott<br><small>A1, G</small>                    | Gemischter<br>Mehlspeisenteller<br>mit Nußsoße<br>und Kompott<br><small>A, A1, C, G</small>              | Waldpilzgröstl<br>mit Gemüse<br>und Kartoffeln<br>an Schnittlauchsoße<br><small>C</small>                          | Rigatoni<br>mit Gorgonzolasoße<br>und<br>Blattsalat<br><small>A1, G</small>                                 | Apfelkücherl<br>auf Zimtsauce<br>dazu<br>Kompott<br><small>A1, C, E, F, G, H, L, M</small>                    | Dampfnudeln<br>mit Vanillesoße<br>und<br>Kompott<br><small>A1, C, G</small>                                     | Risotto aus Gerste<br>mit Champignons<br>und Parmesankäse<br>dazu Salat<br><small>A, G, I</small>              |
| Nachtsch                    | Apfel                                                                                                 | Fruchtjoghurt<br><small>G</small>                                                                        | Nougatpudding<br><small>G, H1</small>                                                                              | Pfirsich                                                                                                    | Fruchtjoghurt<br><small>G</small>                                                                             | Frischer Früchsalat<br><small>12</small>                                                                        | Grießpudding<br><small>A1, G</small>                                                                           |
| Abendessen                  |                                                                                                       |                                                                                                          |                                                                                                                    |                                                                                                             |                                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                                                                |
| Passiert                    | Schweinebraten<br>auf Bratensoße<br>mit Wirsinggemüse<br>und Spätzle<br><small>C, G, S</small>        | Zartes Hühnerfrikassee<br>mit Erbsen-<br>Karottengemüse<br>und Reis<br><small>A, C, G</small>            | Flisckkäse<br>auf Rahmspinat<br>dazu<br>Kartoffelpüree<br><small>C, G, S</small>                                   | Nudeln<br>mit Tomatensoße<br>und<br>Ratatouillegemüse<br><small>C, F, G</small>                             | Rindergeschnetzeltes<br>"Stroganoff"<br>Wurzelgemüse und<br>Kartoffel-Selleriepüree<br><small>C, G, J</small> | Topfenknödel<br>auf Rumsoße<br>dazu<br>Himbeermus<br><small>C, G</small>                                        | Geflügelbraten<br>auf Bratensoße mit<br>Zucchini-Tomatengemüse<br>und Kartoffelpüree<br><small>A, C, G</small> |
| Abendessen                  | Cervelatwurst<br>und Walnusskäse<br>mit Cornichons<br>Brot und Butter<br><small>2, 8</small>          | Würziger Romadur<br>und Bierschinken<br>mit Waldorfsalat<br>Brot und Butter<br><small>2, 3, 8, 9</small> | Heringsfilet<br>in Senfsoße<br>mit Salatgurke<br>Brot und Butter<br><small>A1, D, G, J</small>                     | Ansbacher Aufschnitt<br>und Rahmbergkäse<br>mit Bohnensalat<br>Brot und Butter<br><small>2, 3, 8, 9</small> | Presssacksalat<br>mit Zwiebelringen<br>dazu Salatgarnitur<br>Brot und Butter<br><small>1, S</small>           | Tomaten-Aufstrich<br>und Bergkäse<br>mit Gemüsegrün<br>Brot und Butter<br><small>A, G, H</small>                | Würziger Emmentaler<br>und Jagdwurst<br>mit Farmersalat<br>Brot und Butter<br><small>2, 3, 4, 9</small>        |
| Kuchen                      | Mandarinen Käsekuchen<br><small>A1, C, E, F, G, H, M</small>                                          | Käse Sahnetorte<br><small>A1, C, E, F, G, H</small>                                                      | Gedeckter Apfelkuchen<br><small>A1, C, E, F, G, H</small>                                                          | Erdbeer Sahneschnitte<br><small>A1, C, E, F, G, H, M</small>                                                | Eierlikörtorte<br><small>A1, C, G</small>                                                                     | Donauwelle<br><small>A1, C, F, G, H</small>                                                                     | Tiramisu Savoirdi<br><small>A1, C, F, G, H</small>                                                             |

# Speisekarte Menüservice — Menü 3

vom 17.08.2026 bis 23.08.2026 · Kalenderwoche: 34



MÜNCHENSTIFT

| Mittagessen              | Montag, 17.08.2026                                                                                                   | Dienstag, 18.08.2026                                                                                                | Mittwoch, 19.08.2026                                                                                 | Donnerstag, 20.08.2026                                                                                        | Freitag, 21.08.2026                                                                                            | Samstag, 22.08.2026                                                                                      | Sonntag, 23.08.2026                                                                                          |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Suppe                    | Kartoffel-Zucchini-Suppe <sup>I</sup>                                                                                | Hühnerbouillon mit Reis und Gemüse <sup>I</sup>                                                                     | Kräuterrahmsuppe <sup>G</sup>                                                                        | Rinderbrühe mit Pfannkuchenstreifen <sup>I, A1, C, G</sup>                                                    | Paprikarahmsuppe <sup>G</sup>                                                                                  | Eierflockensuppe <sup>C, I</sup>                                                                         | Trüffelrahmsuppe <sup>G</sup>                                                                                |
| Menü I Vollkost          | Apfel-Millirahmstrudel mit Royal dazu Vanillesoße und Kompott <sup>8, A1, C, G, 2, 3, 4, 8, 9</sup>                  | Berner Würstl auf Bratensoße dazu Meerrettich und Kartoffel-Gurkensalat <sup>G, S, G, L, J, 3</sup>                 | Putensteak auf Gemüserahmsoße dazu Rosmarin-Kartoffelecken <sup>G, 9</sup>                           | Kaiserschmarrn mit Mandeln und Rosinen dazu Apfelmus und Preiselbeeren <sup>A1, C, F, G, H3, J</sup>          | Hähnchenkeule auf Geflügelsoße dazu mediterranes Ofengemüse <sup>A, 2, 9</sup>                                 | Fleischpflanzerl an Bratensoße mit Speckbohnen und Bratkartoffeln <sup>A1, C, S, I, S, 12, 2, 8, 9</sup> | Sauerbraten in Bratensoße mit Blaukraut und Kartoffelknödel <sup>I, J, L, L</sup>                            |
| Menü II Leichte Vollkost | Putenpiccata auf Tomatensoße mit Gabelspaghetti und Blattsalat <sup>8, 9, A1, C, F, G, H, A1, G, C, G, I, J</sup>    | Mildes Gemüsecurry mit Süßkartoffeln dazu Gurken-Raita <sup>H4, I, 7, G</sup>                                       | Spinat-Kartoffelgratin an Sauce Hollandaise dazu Beilagensalat <sup>C, G, C, G, C, I, J</sup>        | Rindergeschnetzeltes "Jäger Art" mit Brokkoligemüse und Spätzle <sup>G, G, A1, C, G</sup>                     | Spanische Reispfanne mit Fisch an Safransoße dazu Blattsalat <sup>A1, C, D, F, I, N, G, C, I, J, 8, 9</sup>    | Spiralnudeln mit Tomatensoße und Parmesankäse dazu Salat <sup>A, G, G, I</sup>                           | Kalbsgulasch mit Blumenkohlgemüse und Spätzle <sup>G, G, A1, C, G</sup>                                      |
| Menü III                 | Omelette mit Rahmspinat und Butterkartoffeln <sup>A, C, G, G, 8, G</sup>                                             | Pavesenschnitten auf Zimtsoße dazu Kompott <sup>A, C, G, L, 2, G, 8, 9</sup>                                        | Rigatoni mit Pesto-Soße und Parmesankäse dazu Tomatensalat <sup>A1, G, C, G, G, I, 8, 9</sup>        | Vegetarisches Frikassee mit Reis und gemischtem Salat <sup>A, F, G, J, G, C, I, J</sup>                       | Ofenschlupfer mit Nußsoße und Kompott <sup>A1, C, F, G, H, I, G, H1</sup>                                      | Topfenrahmstrudel mit Kirschoße und Kompott <sup>A1, C, G, 8, L</sup>                                    | Cannelloni mit Spinat-Ricotta-Füllung auf Frischkäse-Soße dazu Blattsalat <sup>A1, C, G, G, I, C, I, J</sup> |
| Nachtsch                 | Birne                                                                                                                | Fruchtjoghurt <sup>G</sup>                                                                                          | Beeren-Buttermilchdessert <sup>G</sup>                                                               | Nektarine                                                                                                     | Fruchtjoghurt <sup>G, 12</sup>                                                                                 | Frischer Fruchtsalat                                                                                     | Vanillepudding <sup>G</sup>                                                                                  |
| Abendessen               |                                                                                                                      |                                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                                               |                                                                                                                |                                                                                                          |                                                                                                              |
| Passiert                 | Kalbsrahmbraten mit Rosenkohl-Kürbisgemüse und Spätzle <sup>9, C, G, C, G, A1, C, G</sup>                            | Fränkische Bratwurst auf Bratensoße mit Karottengemüse und Erbsenpüree <sup>C, G, S, 8, C, F, G, 9</sup>            | Wiener Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Apfelmus <sup>A1, C, G, G</sup>                            | Putenschnitzel auf Currysoße mit Currygemüse und Reis <sup>A, C, G, C, G, J, C, F</sup>                       | Rindfleischpflanzerl auf Bratensoße mit Erbsengemüse und Rosmarinkartoffeln <sup>A1, C, G, J, C, G, C, G</sup> | Lachfilet auf Dillssoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree <sup>C, D, G, C, G, G</sup>                | Currygemüse auf Currysoße dazu Reis <sup>C, G, J, H4, C, F</sup>                                             |
| Abendessen               | Geräucherte Putenbrust und Klosterkäse mit Gemüsesalat Brot und Butter <sup>2, 3, 9, 8, 9, C, G, I, J, A, F, G</sup> | Kaiserfleisch und Bergkäse mit Rote Beete Salat Brot und Butter <sup>I, 2, 9, G, 1, 8, 9, C, G, I, J, A, F, G</sup> | Weißer Heringssalat mit Salatgarnitur Brot und Butter <sup>A1, C, D, G, J, C, G, I, J, A, F, G</sup> | Eiersalat und Bauernschinken mit Gurkenscheiben Brot und Butter <sup>C, G, J, 2, 3, 9, S, 8, 9, A, F, G</sup> | Leberkäseaufschnitt und Emmentaler mit Radiesersalat Brot und Butter <sup>S, 2, 9, G, C, I, J, A, F, G</sup>   | Putensalami und Bergkäse mit Pustzasalat Brot und Butter <sup>G, I, A, F, G</sup>                        | Obatzter mit Zwiebelringen Brot und Butter <sup>G, A, F, G</sup>                                             |
| Kuchen                   | Mandarinen Käsekuchen <sup>A1, C, E, F, G, H, M</sup>                                                                | Käsesahne Torte <sup>A1, C, E, F, G, H</sup>                                                                        | Gedeckter Apfelkuchen <sup>A1, C, E, F, G, H</sup>                                                   | Erdbeer Sahneschnitte <sup>A1, C, E, F, G, H, M</sup>                                                         | Eierlikörtorte <sup>A1, C, G</sup>                                                                             | Donauwelle <sup>A1, C, F, G, H</sup>                                                                     | Tiramisu Savoiardi <sup>A1, C, F, G, H</sup>                                                                 |

# Speisekarte Menüservice — Menü 3

vom 24.08.2026 bis 30.08.2026 · Kalenderwoche: 35



MÜNCHENSTIFT

| Mittagessen                 | Montag, 24.08.2026                                                                                                 | Dienstag, 25.08.2026                                                                                                             | Mittwoch, 26.08.2026                                                                                                                | Donnerstag, 27.08.2026                                                                                                     | Freitag, 28.08.2026                                                                                                                   | Samstag, 29.08.2026                                                                                                       | Sonntag, 30.08.2026                                                                                                                |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Suppe                       | Kraftbrühe<br>mit Suppenmaultaschen<br><small>A1, C, G, I, S</small>                                               | Blumenkohlrahmsuppe<br><small>G</small>                                                                                          | Zwiebelsuppe<br>mit Croutons<br><small>A</small>                                                                                    | Tomatensuppe<br><small>2, 4</small>                                                                                        | Rinderbrühe<br>mit Speckknödel<br><small>A1, C, G, S</small>                                                                          | Geflügelcremesuppe<br><small>G</small>                                                                                    | Italienische<br>Gemüsesuppe<br><small>A, G</small>                                                                                 |
| Menü I<br>Vollkost          | Gebröselte<br>Marillenknödel<br>auf Vanillesoße<br>dazu Kompott<br><small>A1, C, G, 2, 9, 8</small>                | Gebratener Kasserhals<br>mit Sauerkraut<br>und Dampfkartoffeln<br>dazu Senf<br><small>S, 2, 4, 9, G, J</small>                   | Schaschlikpfanne<br>mit Hackfleischbällchen<br>und<br>Tomatenreis<br><small>S, 8</small>                                            | Quark-Himbeerstrudel<br>auf Vanillesahnesoße<br>dazu<br>Kompott<br><small>A1, C, F, G, G, 7</small>                        | Seelachsfilet "Müllerin"<br>mit Buttersoße<br>und Kartoffeln<br>dazu gemischter Salat<br><small>A1, D, C, G, G, C, I, J, 8, 9</small> | Maultaschen<br>mit Gemüsefüllung<br>auf Rahmlauch<br>dazu Blattsalat<br><small>A1, C, G, I, G, 8, 9</small>               | Schnitzel "Wiener Art"<br>mit Preiselbeeren & Soße<br>dazu Bratkartoffeln<br>und Gurkensalat<br><small>A, C, S, C, G, I, J</small> |
| Menü II<br>Leichte Vollkost | Bunter Eintopf<br>mit Rindfleisch<br>und Gemüse dazu<br>eine Scheibe Brot<br><small>I, A, F, 8, 9</small>          | Pfannkuchen<br>mit veg. Bolognesefüllung<br>auf Kräutersoße<br>dazu Tomatensalat<br><small>A1, A6, F, G, I, 2, 4, 8</small>      | Vegetarisches<br>Curry<br>mit asiatischer<br>Nudel-Gemüsepfanne<br><small>A, F, H4, I, J, A1, C, F, I</small>                       | Putengeschnetzeltes<br>mit<br>Kohlrabigemüse<br>und Spätzle<br><small>G, I, G, A1, C, G, 8, 9</small>                      | Gemüsebällchen<br>mit Frischkäsesoße<br>und Hörnchennudeln<br>dazu Feldsalat<br><small>A1, A6, G, I, A1, G, I</small>                 | Königsberger Klopse<br>in Kapernsoße<br>dazu<br>BIO Reis mit Erbsen<br><small>A1, C, S, G, 8, 9</small>                   | Hühnerfrikassee<br>mit Gemüserais<br>und<br>Beilagensalat<br><small>G, I, I</small>                                                |
| Menü III                    | Paniertes<br>Sellerieschnitzel<br>mit Kräuterdip<br>und Kartoffelgratin<br><small>A, G, I, G, 8</small>            | Apfelstrudel<br>mit<br>Rumsoße<br>und Kompott<br><small>A1, F, G, H, G, 1, 9</small>                                             | Quarkkeulchen<br>auf<br>Nußsoße<br>dazu Apfelkompott<br><small>A1, C, G, G, H1</small>                                              | Spanische Tortilla<br>mit Kartoffel und Gemüse<br>dazu Kräuterdip<br>und Blattsalat<br><small>C, G, I, J, C, I, J</small>  | Vegetarischer<br>Gemüseintopf<br>mit Kräuterdukaten<br>dazu eine Semmel<br><small>I, A1, C, G, I, A, F, 8, 9</small>                  | Kirschmichel<br>auf Schokoladensoße<br>dazu<br>Kompott<br><small>A, C, G, G, 8, 9</small>                                 | Spinatknödel<br>auf Käsesoße<br>dazu<br>Blattsalat<br><small>A1, C, G, G, I</small>                                                |
| Nachtsch                    | Pflaume                                                                                                            | Fruchtjoghurt<br><small>G</small>                                                                                                | Karamellpudding<br><small>A6</small>                                                                                                | Pfirsich                                                                                                                   | Fruchtjoghurt<br><small>G, 12</small>                                                                                                 | Frischer Fruchtsalat                                                                                                      | Panna Cotta Pudding<br><small>G</small>                                                                                            |
| Abendessen                  |                                                                                                                    |                                                                                                                                  |                                                                                                                                     |                                                                                                                            |                                                                                                                                       |                                                                                                                           |                                                                                                                                    |
| Passiert                    | Schweinebraten<br>auf Bratensoße<br>mit Wirsinggemüse<br>und Spätzle<br><small>C, G, S, 9, C, G, A1, C, G</small>  | Zartes Hühnerfrikassee<br>mit Erbsen-<br>Karottengemüse<br>und Reis<br><small>A, C, G, C, G, C, F</small>                        | Feischkäse<br>auf Rahmspinat<br>dazu<br>Kartoffelpüree<br><small>C, G, S, G, G</small>                                              | Nudeln<br>mit Tomatensoße<br>und<br>Ratatouillegemüse<br><small>C, F, G, C, G</small>                                      | Rindergeschnetzeltes<br>"Stroganoff"<br>Wurzelgemüse und<br>Kartoffel-Selleriepüree<br><small>C, G, J, 9, 8, C, G, I, G, J</small>    | Topfenknödel<br>auf Rumsoße<br>dazu<br>Himbeermus<br><small>C, G, G</small>                                               | Geflügelbraten<br>auf Bratensoße mit<br>Zucchini-Tomatengemüse<br>und Kartoffelpüree<br><small>A, C, G, C, G, G</small>            |
| Abendessen                  | Schwarzgeräuchertes<br>und Bergkräuterkäse<br>mit Cornichons<br>Brot und Butter<br><small>2, 4, 1, A, F, G</small> | Butterkäse<br>und Schinkenwurst mit<br>Karotten-Sellerie Salat<br>Brot und Butter<br><small>G, 8, 9, S, C, I, J, A, F, G</small> | Italienischer<br>Nudelsalat<br>mit Mozzarellawürfeln<br>Brot und Butter<br><small>A, A1, E, F, G, H, I, J, M, G, 1, A, F, G</small> | "Fischertopf"<br>mit Matjes und Garnelen<br>dazu Cornichons<br>Brot und Butter<br><small>B, C, D, G, J, J, A, F, G</small> | Käseteller<br>mit Bergkäse<br>dazu frisches Obst<br>Brot und Butter<br><small>G, 8, 9, A, F, G</small>                                | Göttinger Bierwurst<br>und Rauchkäse<br>mit Gemüsesalat<br>Brot und Butter<br><small>S, G, 2, C, G, I, J, A, F, G</small> | Gekochter Schinken<br>und Bresso Kräuterkäse<br>mit Salatgurke<br>Brot und Butter<br><small>S, G, A, F, G</small>                  |
| Kuchen                      | Mandarinen Käsekuchen<br><small>A1, C, E, F, G, H, M</small>                                                       | Käse Sahnetorte<br><small>A1, C, E, F, G, H</small>                                                                              | Gedeckter Apfelkuchen<br><small>A1, C, E, F, G, H</small>                                                                           | Erdbeer Sahneschnitte<br><small>A1, C, E, F, G, H, M</small>                                                               | Eierlikörtorte<br><small>A1, C, G</small>                                                                                             | Donauwelle<br><small>A1, C, F, G, H</small>                                                                               | Tiramisu Savoiardi<br><small>A1, C, F, G, H</small>                                                                                |

# Speisekarte Menüservice — Menü 3

vom 31.08.2026 bis 06.09.2026 · Kalenderwoche: 36



MÜNCHENSTIFT

| Mittagessen                 | Montag, 31.08.2026                                                                                                                 | Dienstag, 01.09.2026                                                                                                                               | Mittwoch, 02.09.2026                                                                                                              | Donnerstag, 03.09.2026                                                                                                               | Freitag, 04.09.2026                                                                                                                             | Samstag, 05.09.2026                                                                                                            | Sonntag, 06.09.2026                                                                                                               |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Suppe                       | Kichererbsensuppe<br><small>F, H4, I</small>                                                                                       | Rinderbrühe<br>mit Brätnockerl<br><small>A1, C, G, S</small>                                                                                       | Brokkolicremesuppe<br><small>G</small>                                                                                            | Gemüsebrühe<br>mit Gemüsedukaten<br><small>A1, C, G, I</small>                                                                       | Pastinakencremesuppe<br><small>G, J</small>                                                                                                     | Geröstete<br>Grießsuppe<br><small>A1, I</small>                                                                                | Kürbiscremesuppe<br><small>G</small>                                                                                              |
| Menü I<br>Vollkost          | <small>3, 9</small><br>Schweinebauch<br>auf Dunkelbiersoße<br>dazu Kartoffelknödel<br>und Krautsalat<br><small>12, 2, 8, 9</small> | <small>3, 4, 9</small><br>Chili sin Carne<br>mit Sauerrahmdip<br>dazu eine Scheibe Brot<br>und Apfel-Lauchsalat<br><small>A, F, H, I, J, K</small> | <small>A1, C, S</small><br>Gebackene Milzwurst<br>an Senfsoße<br>dazu<br>Kartoffel-Gurkensalat<br><small>J, L</small>             | <small>A1, C, G, H3</small><br>Grießschmarrn<br>mit Mandeln<br>und Rosinen<br>dazu Zwetschgenröster<br><small>1</small>              | <small>A1, D</small><br>Gebackenes Fischfilet<br>mit Remouladensauce<br>dazu Kartoffelsalat<br>und Gurken-Dill-Salat<br><small>A1, C, J</small> | <small>A1, A6, C, G</small><br>Veg. Schnitzel "Toskana"<br>an Tomatensoße<br>dazu Polenta<br>und Salat<br><small>A, G</small>  | <small>A1, S</small><br>Kohlroulade<br>mit Bratensoße<br>und<br>Kartoffel-Pilzgratin<br><small>C, G</small>                       |
| Menü II<br>Leichte Vollkost | <small>9</small><br>Griechische Gemüsepfanne<br>mit Schafskäse<br>dazu Zaziki<br>und Pita-Brot<br><small>A1</small>                | <small>8, 9</small><br>Kalbsgeschnetzeltes<br>mit<br>Pariser Karotten<br>und Kartoffelröstis<br><small>G</small>                                   | <small>A, G</small><br>Spiralnudeln<br>mit Gemüserahmsoße<br>und Parmesankäse<br>dazu gemischter Salat<br><small>G</small>        | <small>A</small><br>Hähnchenbrust<br>auf Bratensoße mit<br>Blumenkohlgemüse<br>und Reis<br><small>G, 8, 9</small>                    | <small>A1, G</small><br>Rigatoni<br>mit Bolognesesoße<br>und Parmesankäse<br>dazu Blattsalat<br><small>L</small>                                | <small>A1, J, J</small><br>Rinderbäckchen<br>in Rotweinssoße<br>mit buntem Gemüse<br>un Dampfkartoffeln<br><small>G, I</small> | <small>G, I</small><br>Putengeschnetzeltes<br>mit buntem<br>Zucchinigemüse<br>und Hörnchennudeln<br><small>A1, G</small>          |
| Menü III                    | <small>A, A1, C, G</small><br>Gemischter<br>Mehlspeisenteller<br>mit Fruchtsoße<br>und Kompott<br><small>L, 8</small>              | <small>A1, C, E, F, G, H, L, M</small><br>Apfelkücherl<br>mit<br>Rumsoße<br>und Kompott<br><small>G</small>                                        | <small>A6, C, G, K</small><br>Hirse- Gemüse-<br>Bratlinge<br>mit Rahmkohlrabi<br>und Butterkartoffeln<br><small>G, 8, 9</small>   | <small>A, G, I</small><br>Gersteneintopf<br>mit Gemüswürfeln<br>dazu<br>Blattsalat<br><small>I</small>                               | <small>A1, G</small><br>Rupfhauben<br>mit Apfelfüllung<br>auf Nußsoße<br>dazu Kompott<br><small>G, H1, 8</small>                                | <small>A1, C, E, F, G, H, L, M</small><br>Mehlspeisenteller<br>mit<br>Zimtsoße<br>und Kompott<br><small>G</small>              | <small>C, G</small><br>Kartoffel-<br>Brokkoliauflauf<br>auf Kräutercremesoße<br>dazu Blattsalat<br><small>C, G, J, J</small>      |
| Nachtsch                    | Apfel                                                                                                                              | Fruchtjoghurt<br><small>G</small>                                                                                                                  | Mango-Buttermilchdessert<br><small>G</small>                                                                                      | Pfirsich                                                                                                                             | Fruchtjoghurt<br><small>G, 12</small>                                                                                                           | Frischer Fruchtsalat                                                                                                           | Schokopudding<br><small>A6</small>                                                                                                |
| Abendessen                  |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                   |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                |                                                                                                                                   |
| Passiert                    | <small>9</small><br>Kalbsrahmbraten<br>mit Rosenkohl-<br>Kürbisgemüse<br>und Spätzle<br><small>A1, C, G</small>                    | <small>3, 9</small><br>Fränkische Bratwurst<br>auf Bratensoße<br>mit Karottengemüse<br>und Erbsenpüree<br><small>C, G, S</small>                   | <small>A1, C, G</small><br>Wiener Kaiserschmarrn<br>mit Vanillesoße<br>und<br>Apfelmus<br><small>G</small>                        | <small>A, C, G</small><br>Putenschnitzel<br>auf Currysoße<br>mit Currygemüse<br>und Reis<br><small>C, G, J</small>                   | <small>A1, C, G, J</small><br>Rindfleischpflanzerl<br>auf Bratensoße<br>mit Erbsengemüse<br>und Rosmarinkartoffeln<br><small>C, G</small>       | <small>C, D, G</small><br>Lachfilet<br>auf Dillssoße<br>mit Kohlrabigemüse<br>und Kartoffelpüree<br><small>C, G</small>        | <small>C, G, J</small><br>Currygemüse<br>auf Currysoße<br>dazu<br>Reis<br><small>H4</small>                                       |
| Abendessen                  | <small>8, 9</small><br>Käsesalat<br>mit Früchten<br>dazu Tomatenecken<br>Brot und Butter<br><small>A, F, G</small>                 | <small>2, 3, 8, 9</small><br>Bierschinken<br>und Kräuter-Frischkäse<br>mit Bohnensalat<br>Brot und Butter<br><small>A, F, G</small>                | <small>2, 4, 8, 9</small><br>Geflügelleberwurst<br>und Klosterkäse<br>mit Salatgurke<br>Brot und Butter<br><small>A, F, G</small> | <small>2, 3, 8, 9</small><br>Butterkäse<br>und Ansbacher Wurst<br>mit Curry-Gemüsesalat<br>Brot und Butter<br><small>A, F, G</small> | <small>2, 4, 7, 9</small><br>Extrawurst<br>und Heumilchkäse<br>mit Karottensalat<br>Brot und Butter<br><small>A, F, G</small>                   | <small>G, S</small><br>Pizzaleberkäse<br>und Gouda Käse<br>mit Essiggurke<br>Brot und Butter<br><small>A, F, G</small>         | <small>J, S</small><br>Cervelatwurst<br>und Tilsiter Käse<br>mit Salzbrezeln<br>Brot und Butter<br><small>A1, A5, C, G, K</small> |
| Kuchen                      | Mandarinen Käsekuchen<br><small>A1, C, E, F, G, H, M</small>                                                                       | Käsesahne Torte<br><small>A1, C, E, F, G, H</small>                                                                                                | Gedeckter Apfelkuchen<br><small>A1, C, E, F, G, H</small>                                                                         | Erdbeer Sahneschnitte<br><small>A1, C, E, F, G, H, M</small>                                                                         | Eierlikörtorte<br><small>A1, C, G</small>                                                                                                       | Donauwelle<br><small>A1, C, F, G, H</small>                                                                                    | Tiramisu Savoiardi<br><small>A1, C, F, G, H</small>                                                                               |