



MÜNCHENSTIFT

Yes, we care! Ambulant & stationär.



# Zugewandte Pflege in Allach-Untermenzing

Hans-Sieber-Haus



Welches Pflegeangebot ist das richtige? Für Sie oder Ihren Angehörigen? Das kommt ganz auf Ihren Pflegebedarf an. Von der ambulanten bis zur beschützenden Pflege für stark demenziell erkrankte Menschen: Im Hans-Sieber-Haus finden Sie die ganze Vielfalt an Pflegeleistungen. So können wir Sie nach Ihrem persönlichen Bedarf pflegen und langfristig begleiten. Wir bieten Ihnen eine Qualität in der Pflege und Betreuung, die auf Erfahrung in allen Pflegedisziplinen fußt und einen hohen Anspruch hat – fachlich und menschlich.

### Unser Pflegeangebot

- Wohnen mit Pflegeleistungen
- eigener Wohnbereich für Muslime
- Häusliche Pflege
- Kurzzeitpflege
- Beschützende Pflege mit gerontopsychiatrischer Betreuung
- Palliative Care

### Unser Pflegeanspruch

- höchstmögliche Selbstbestimmung
- persönliche Pflege durch die Bezugspflege in festen Teams
- laufend kontrollierte und verbesserte Pflegequalität



## Wohnen mit Pflege

Insgesamt 261 Plätze stehen im Hans-Sieber-Haus aktuell für die Pflege und Betreuung zur Verfügung. Wir orientieren uns an Ihrer Biografie, um einen Lebensraum zu gestalten, der Ihre Selbstbestimmung fördert und Sie sozial einbezieht. Mit der sogenannten Bezugspflege erreichen wir eine intensive persönliche Pflege – Sie werden bei uns von einem festen Team von Pflegekräften versorgt.

### Beschützende Pflege mit großem Freibereich

Demenziell erkrankten Menschen mit Weglauftendenz, Selbst- oder Fremdgefährdung bieten wir einen beschützenden Bereich mit gerontopsychiatrischer Betreuung in einer eigenen Wohngruppe. Feste Treffpunkte mit alltäglichen Beschäftigungen erhalten und fördern die Fähigkeiten und ein großzügiger Freibereich entschärft den Eindruck der räumlichen Einschränkung.

## Häusliche Pflege

Wenn Sie noch selbständig leben können, unterstützen wir Sie dabei, so lange wie möglich in Ihrem gewohnten Umfeld zu bleiben. Täglich von 6 bis 22 Uhr bieten wir Ihnen sachkundige Pflege, medizinische Versorgung nach ärztlicher Verordnung und hauswirtschaftliche Hilfe verbunden mit Pflegeleistungen.

### Verbindlich und verlässlich

Sie werden persönlich versorgt von einem kleinen, festen Team. Die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für die ambulante Versorgung finden Sie direkt bei uns im Haus. Durch die regionale Zuständigkeit sind unsere Wege kurz und unser Service zuverlässig.

### Unser Service im Haus

- Ärzte, therapeutische Angebote
- Friseur, Fußpflege
- Gottesdienste
- Fitness
- Bibliothek



## Leben im Hans-Sieber-Haus

Hier wohnt es sich fast schon ländlich: Das großzügige Gebäudeensemble, in einem ruhigen Wohngebiet gelegen und mit angrenzendem Park, ist umgeben von Wäldern. Die Stadt ist dennoch nah und die Anfahrt unkompliziert, auch öffentlich: mit U- oder S-Bahn und Bus, der Sie direkt vor die Haustür bringt.

### Garten, Park und Sonnenterrasse

Sie wohnen in einem Einzel- oder Doppelzimmer, fast alle ausgestattet mit einem Balkon. Von den oberen der insgesamt sieben Stockwerke haben Sie einen wunderbaren Ausblick, bei klarem Wetter sogar bis in die Alpen. Eine lichtdurchflutete Kapelle mit wandhohen Fenstern zum schön begrünten Garten hin, ein Theatersaal und eine Cafeteria mit Sonnenterrasse laden in die Gemeinschaft ein. Im Hans-Sieber-Haus leben Sie mit älteren Menschen unter einem Dach, die sich noch weitgehend selbst versorgen, Bewohnerinnen und Bewohner unseres Bereichs »Wohnen mit Service«.

### Ein Haus voller Leben

Wir machen Ihnen vielfältige Angebote, eigene Fähigkeiten zu fördern, Freude und Gemeinschaft zu erleben. Im Gespräch klären wir, welche Aktivitäten Sie bestmöglich unterstützen: vom Kraft-Balance-Training über die »Zeitungsrunde« bis zum Modelleisenbahnclub.

Konzerte und Ausstellungen, jahreszeitliche Feste und Service-Angebote wie mobile Büchereien bereichern den Alltag. Direkt im Haus befindet sich auch ein Alten- und Service-Zentrum, das Besucherinnen und Besucher aus dem Viertel anzieht.

Als »Haus der Vielfalt« öffnet das Hans-Sieber-Haus seine Türen ausdrücklich für Migrantinnen und Migranten. Ein eigener Wohnbereich, eine Teestube und ein Gebetsraum sprechen insbesondere die Bedürfnisse muslimischer Bewohnerinnen und Bewohner an.



### Unsere Betreuung

Mehrmals täglich **Hausinterne Tagesbetreuung**, die individuelle Möglichkeiten und Vorlieben berücksichtigt:

- Gedächtnisspiele
- Tanz für Seniorinnen und Senioren
- hauseigener Chor
- Hundebesuch
- Gesellschaftsspiele für Männer u.v.m.

### Kultur und Unterhaltung

- Konzerte in der Cafeteria und im Veranstaltungssaal
- Ausstellungen
- Kegelbahn u.v.m.

### Spiritualität und Religion

- mindestens einmal pro Woche Gottesdienst in der hauseigenen Kapelle
- ein Gebetsraum für muslimisch Gläubige
- islamische Feste: Zucker- und Opferfest

# Das Beste für Senioren in München

Stationäre oder ambulante Pflege, individuelles Wohnen und umfassende Serviceleistungen – die MÜNCHENSTIFT ist mit 3.000 Bewohnern in 13 Häusern der größte Dienstleister für Seniorinnen und Senioren der Stadt. Rund 1.900 Mitarbeitende setzen sich dafür ein, das Angebot an Ihren Bedürfnissen zu orientieren und stetig weiterzuentwickeln, sei es stationär mit einer intensiveren palliativen Versorgung oder mit teilstationären Angeboten wie der Tagespflege.

## Wir setzen neue Maßstäbe in der Pflege

Über die unabhängige Bewertung unserer Pflege und Betreuung können Sie sich einfach informieren – die Ergebnisse hängen offen in unseren Häusern aus. Ihnen eine engagierte, qualitativ hochwertige Pflege und Betreuung zu bieten, ist unser wichtigstes Anliegen.

Deshalb liegt die Fachkraftquote in unseren Häusern über den gesetzlich vorgeschriebenen 50 Prozent. Mit einem internen Controlling-System setzen wir uns – unabhängig von externen Bewertungen – immer wieder neue Maßstäbe, damit sich unsere Qualität laufend verbessert.

## Rat und Tat für ältere Menschen im Viertel

Lebensqualität für ältere Menschen ist nicht nur gute Pflege alleine: Deshalb schafft die MÜNCHENSTIFT mit der Öffnung ihrer Häuser ein Umfeld, das die Bedürfnisse von ganz unterschiedlichen Menschen beachtet: von Menschen verschiedener kultureller Herkunft genauso wie von Menschen unterschiedlicher sexueller Identität. Mit einem Angebot, das über die reine Pflege hinausgeht, sind unsere Häuser lebendiger Treffpunkt und Anlaufstelle für ältere Menschen im Viertel.



Wolfgang  
Hillebrandt,  
Hausleiter

» Uns ist wichtig,  
dass Sie bei uns nach Ihren  
Wünschen und Bedürfnissen leben  
können – mit unserer Pflege und  
Betreuung finden Sie dafür beste  
Bedingungen. «

## Wie können wir Sie unterstützen? Rufen Sie uns an!

### Information und Beratung

Annett Schmidt  
Sabine Schmidt  
Lydia Wipplinger  
Telefon: 089 14375-260/-261

### Ambulanter Dienst

Eda Yalcin  
Telefon: 089 14375-230

### Hausleitung

Wolfgang Hillebrandt  
Telefon: 089 14375-110

### Hans-Sieber-Haus

Manzostraße 105, 80997 München  
E-Mail: allach-untermenzing@  
muenchenstift.de

### Ihr Weg zu uns

Bus 162 (ab S1/U3 Moosach,  
S2 Untermenzing, Tram 17 Amalien-  
burgstraße), Bus 163 (ab S1/U3  
Moosach) – Manzostraße

### Impressum

Herausgeber: MÜNCHENSTIFT GmbH, Severinstraße 4, 81541 München (ab 2019: Kirchseeoner Straße 3, 81669 München),  
Telefon: 089 62020-340, E-Mail: info@muenchenstift.de | Fotos: Kerstin Groh | Gestaltung/Umsetzung: HOCH 3 . München  
Stand: 05-0010-08-2018, Auflage: 1.000 Stück | Druck: Gotteswinter & Aumaier GmbH | Papier: zertifiziert nach Blauer Engel (Zert.-Nr. 26950)

[www.muenchenstift.de](http://www.muenchenstift.de)

**Individuelles Wohnen und zugewandte Pflege in unserer Stadt**