



MÜNCHENSTIFT

Yes, we care! Ambulant & stationär.



Zugewandte Pflege in München-Bogenhausen

Haus an der Effnerstraße



Was macht gute Pflege für uns aus? Sie beachtet so genau wie möglich, welche spezifische Versorgung und Betreuung Sie oder Ihr Angehöriger benötigen. Und sie stellt den Menschen in den Mittelpunkt, mit seiner Biografie und seinen persönlichen Bedürfnissen.

Den Menschen im Blick

Wir im Haus an der Effnerstraße pflegen Sie zu Hause, solange Sie in Ihrem persönlichen Umfeld leben möchten. Wenn Sie intensivere Betreuung benötigen, finden Sie in unserem Haus ein Lebensumfeld, in dem Sie sich zu Hause fühlen können: mit kleinen, modernen Wohnbereichen in familiärer Atmosphäre.



Wohnen mit Pflege

Insgesamt 125 Pflegeplätze in Einzel- oder Doppelzimmern bietet das Haus an der Effnerstraße. Ein großzügiger Wohn- und Aufenthaltsraum mit Küche und Essbereich bildet das Zentrum jedes Wohnbereichs, in dem etwa zwölf Bewohnerinnen und Bewohner zu Hause sind.

Feste Bezugspersonen

Vertrauensvolle Beziehungen sind uns wichtig: Deshalb werden Sie von einem Team mit festen Bezugspersonen gepflegt. Wenn Sie oder Ihr Angehöriger demenziell erkrankt sind, bieten wir eine Betreuung in Wohngruppen, die den Grad der Demenz berücksichtigt.

Unser Pflegeangebot

- Wohnen mit Pflegeleistungen
- Häusliche Pflege
- Kurzzeitpflege
- gerontopsychiatrische Wohngruppen
- Pflege bei neurologischen Erkrankungen
- Palliative Care

Unser Pflegeanspruch

- höchstmögliche Selbstbestimmung
- persönliche Pflege durch die Bezugspfleger in festen Teams
- laufend kontrollierte und verbesserte Pflegequalität

Häusliche Pflege

Sie benötigen pflegerische Hilfe, möchten aber so lange wie möglich zu Hause leben? Wir unterstützen Sie dabei. Täglich von 6 bis 22 Uhr bieten wir Ihnen sachkundige Pflege, medizinische Versorgung nach ärztlicher Verordnung und hauswirtschaftliche Hilfe verbunden mit Pflegeleistungen.

Verbindlich und verlässlich

Sie werden von einem kleinen Team mit festen Bezugspersonen persönlich betreut. Die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für Ihre ambulante Versorgung finden Sie direkt bei uns im Haus. Und: Unsere Häusliche Pflege ist regional auf den Stadtteil begrenzt. Unsere Wege sind daher kurz und unser Service zuverlässig.

Unser Service im Haus

- Ärzte, therapeutische Angebote
- katholischer und evangelischer Gottesdienst
- Friseur, Fußpflege



Exklusiv im Haus an der Effnerstraße

Pflege für neurologisch erkrankte Menschen

Menschen ab sechzig Jahren, die an einer neurologischen Erkrankung leiden, finden in unserem Haus eine Pflege und Betreuung, die sich an ihrem Krankheitsbild und ihrer Lebenswelt orientiert. Dazu gehören pflegebedürftige Menschen nach einem Unfall oder Schlaganfall, mit Morbus Parkinson oder Multisystematrophie. Der Wohnbereich ist an ihre Bedürfnisse angepasst und mit einem Raum für Physiotherapie ausgestattet. Schmerz- und Ergotherapie, Gesprächsangebote und Entspannungsverfahren helfen, Symptome zu lindern und die Selbständigkeit zu fördern. Ein multiprofessionelles Team aus Therapeuten, Ärzten und Kliniken begleitet die Versorgung.



Ein modernes Haus mit familiärer Atmosphäre

2012 mit einem großzügigen Neubau wiedereröffnet, ist unser Haus fest im Viertel verankert und zugleich modern ausgestattet: An viele der Zimmer schließen sich Wintergärten an und auf dem Dach unterstützt Photovoltaik die Energieversorgung. Zentral in Bogenhausen gelegen, ist das Haus ein lebendiger Treffpunkt: Menschen aus dem Viertel besuchen ihre Angehörigen oder eine der beliebten Veranstaltungen. Und wer die Natur genießen möchte, erreicht vom grünen Innenhof in nur wenigen Schritten den ruhigen Odinpark – ohne eine Straße zu überqueren.

Bei uns leben Sie mit Menschen unter einem Dach, die sich noch weitgehend selbst versorgen: aus unserem Bereich »Wohnen mit Service«. In unserem »Haus der Vielfalt« sind Menschen unterschiedlicher geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung ausdrücklich willkommen. Das kleinste Haus der MÜNCHENSTIFT – gemessen an der Zahl seiner Bewohner – ist daher lebendig und familiär zugleich: Die Menschen leben miteinander und sind füreinander da.

Unsere Betreuung

Mehrmals täglich **Hausinterne Tagesbetreuung**, die individuelle Möglichkeiten und Vorlieben berücksichtigt:

- Sitz-Gymnastik, Kraft-Balance-Training
- Kaffee- und Spielerunde
- hauseigener Chor
- Tierbesuche u.v.m.

Kultur und Unterhaltung

- Kammer- und Klavierkonzerte live
- Malkurse und Ausstellungen
- Kino-Abend, Bingo-Nachmittag u.v.m.

Spiritualität und Religion

- mindestens einmal pro Woche Gottesdienst im Andachtsraum



Das Beste für Seniorinnen und Senioren in München

Stationäre oder ambulante Pflege, individuelles Wohnen und umfassende Serviceleistungen – die MÜNCHENSTIFT ist mit 3.000 Bewohnern in 13 Häusern der größte Dienstleister der Stadt für Seniorinnen und Senioren. Rund 1.900 Mitarbeitende setzen sich dafür ein, das Angebot an Ihren Bedürfnissen zu orientieren und stetig weiterzuentwickeln, sei es stationär mit einer intensiveren palliativen Versorgung oder mit teilstationären Angeboten wie der Tagespflege.

Wir setzen neue Maßstäbe in der Pflege

Über die unabhängige Bewertung unserer Pflege und Betreuung können Sie sich einfach informieren – die Ergebnisse hängen offen in unseren Häusern aus. Ihnen eine engagierte, qualitativ hochwertige Pflege und Betreuung zu bieten, ist unser wichtigstes Anliegen.

Deshalb liegt die Fachkraftquote in unseren Häusern über den gesetzlich vorgeschriebenen 50 Prozent. Mit einem internen Controlling-System setzen wir uns – unabhängig von externen Bewertungen – immer wieder neue Maßstäbe, damit sich unsere Qualität laufend verbessert.

Rat und Tat für ältere Menschen im Viertel

Lebensqualität für ältere Menschen ist nicht nur gute Pflege alleine: Deshalb schafft die MÜNCHENSTIFT mit der Öffnung ihrer Häuser ein Umfeld, das die Bedürfnisse von ganz unterschiedlichen Menschen beachtet: von Menschen verschiedener kultureller Herkunft genauso wie von Menschen unterschiedlicher geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung. Mit einem Angebot, das über die reine Pflege hinausgeht, sind unsere Häuser lebendiger Treffpunkt für ältere Menschen im Viertel.



Barbara Mooser,
Hausleiterin

»» Das Miteinander zeichnet uns aus: Ob Bewohner oder Mitarbeitende, Angehörige oder Besucher – alle sind Teil unserer lebendigen Gemeinschaft. ««

Wie können wir Sie unterstützen? Rufen Sie uns an!

Information und Beratung

Swetlana Zinßius
Telefon: 089 99833-260
Helene Schaewitz
Telefon: 089 99833-225

Ambulanter Dienst

Darko Kurtic
Telefon: 089 99833-230

Hausleitung

Barbara Mooser
Telefon: 089 99833-110

Haus an der Effnerstraße

Effnerstraße 76
81925 München
E-Mail: bogenhausen@
muenchenstift.de

Ihr Weg zu uns

U4 – Arabellapark
Bus 187 – Odinpark
Bus 188/189 – Odinstraße

Impressum

Herausgeber: MÜNCHENSTIFT GmbH, Severinstraße 4, 81541 München (ab 2019: Kirchseeoner Straße 3, 81669 München),
Telefon: 089 62020-340, E-Mail: info@muenchenstift.de | Fotos: Kerstin Groh | Gestaltung/Umsetzung: HOCH 3 . München
Stand: 07-0010-09-2018, Auflage: 1.000 Stück | Druck: Gotteswinter & Aumaier GmbH | Papier: zertifiziert nach Blauer Engel (Zert.-Nr. 26950)

www.muenchenstift.de

Individuelles Wohnen und zugewandte Pflege in unserer Stadt